

CLASSIC BALLET



CONTEMPORARY DANCE  
SENIOR & JUNIOR



# 3 BLOOMS

Ayako Shimizu presents  
NPO Create of Movement

3BLOOMS

BALLET STRETCH  
PILATES



“発表会 キャンペーン”

8月・9月

全クラス

体験無料

&

入会金半額

KIDS BALLET



女性専用会員制スタジオ

HIGH SCHOOL BALLET



## Enjoy! Dance Art

### クラシックバレエ

入門・入門Plus・初級 & ポワント。  
入門は初心者も多く、基礎を中心に楽しめます。  
入門Plusは入門からのステップアップ。  
初級は正しいテクニックと表現力で優雅に踊ります。

### キッズバレエ

バレエの基礎を学ぶオリジナルメソッドです。  
踊る楽しさを感じながら、  
「美しい姿勢と動き」「創造・表現の力」を身につけます。

### ハイスクールバレエ

中学生 & 高校生。  
バレエを趣味として楽しめるクラスです。  
基礎～バリエーション、そして舞台に立てるように。

### バレエストレッチ

バレエストレッチ & ママバレエストレッチ。  
クラシックバレエの音楽に合わせたストレッチ。  
バレエ経験は問いません。  
優雅な気持ちで、身体のメンテナンスを。



### コンテンポラリーダンス

身体の細部に意識を高め、身体の構造を理解し、空間の中で自分を解放して生まれるダンスを楽しみます。  
3BLOOMSオリジナルプログラムです。

### Jr.コンテンポラリーダンス

中・高・大学生のためのオリジナルプログラムです。  
公演のために、オリジナル作品制作を目指し、  
ダンスを趣味に、素敵な学生生活を送りましょう。

### ピラティス

初心者の方も多く、少人数で丁寧なレッスンです。  
上半身・下半身・お腹・背中・立位に重点を置き、  
3BLOOMSオリジナルメソッドです。

### パーソナルレッスン

「バレエ」・「コンテンポラリー」・「ピラティス」  
都合の良い時間に、貴女だけの特別な  
プログラムのレッスンを行います。  
専属インストラクターがサポートします。

ヨーロッパでクラシックバレエとともにコンテンポラリーダンスを学んだ清水亜矢子で作るオリジナルプログラムです。  
舞台芸術を楽しむためのレッスンと、舞台(発表会・公演)を楽しむプログラムをご用意しております。

体験・見学 随時受付中

045-515-7712 info@createofmovement.com

ご相談・お問い合わせは、お気軽にどうぞ。

<http://createofmovement.com>

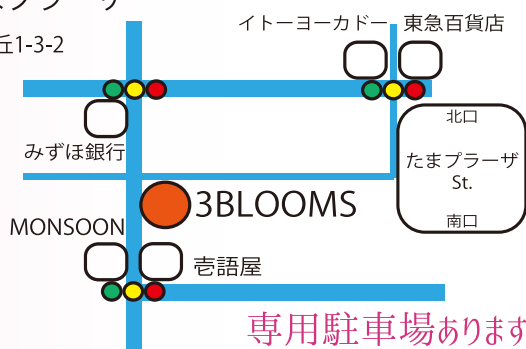
<https://www.facebook.com/npocom>

3blooms

検索

#### 3BLOOMS たまプラーザ

横浜市青葉区美しが丘1-3-2  
045-515-7712



#### 3BLOOMS 玉川学園 キッズバレエ

町田市玉川学園7-10-5  
谷口バレエ研究所内

